2016年1月

**電子タバコに関するインターネット調査：追跡調査2016－調査票　変数名付き**

本アンケートは主にタバコや電子タバコの使用状況や認識についてお聞きするもので、厚生労働省の研究の一環として実施するものです。皆様にご回答いただいたアンケート票は、全体としてデータの分析に使用し、報告書や学会の発表に使用するものです。一部でアルコールや危険ドラッグなどの薬物の使用状況についても聞いています。あなたが違法な行為（例えば、未成年の飲酒行為）について経験があると回答したとしても、それをもって個人の違法行為を指摘することが本調査の目的ではありません。調査の目的は、実態を明らかにすることです。調査で得られた情報は個人を特定できない形でしか発表されません。あなたの名前や職業などのプライバシーに関する情報が外部へ漏れることはありません。  
　なお、本調査は違法な行為について勧奨するものではないことを明記します。  
　アンケートに関する問い合わせは、下記までお願いいたします。

大阪府立成人病センターがん予防情報センター疫学予防課　インターネット調査担当

TEL 06-6972-7561　E-mail　tabuti-ta＠mc.pref.osaka.jp

(0) あなたの性別および年齢をお答えください。　　性別　＿＿＿＿　　　　　　年齢　＿＿＿＿歳

(1) あなたは、最近1年間に、アルコールや薬物を使用しましたか。それぞれについてお答えください。

1. 【Y16Q1\_1】アルコール（ビール・日本酒・焼酎・ワイン・ウイスキーなど）
2. 【Y16Q1\_2】睡眠薬・抗不安薬
3. 【Y16Q1\_3】モルヒネなどの麻薬（癌による疼痛に使用する場合などを除く）
4. 【Y16Q1\_4】ネオシーダー
5. 【Y16Q1\_5】シンナーやトルエンなど有機溶剤の吸引（仕事上の適切な使用については問わない）
6. 【Y16Q1\_6】危険ドラッグ（脱法ハーブ・マジックマッシュルームなど）
7. 【Y16Q1\_7】大麻（マリファナ）
8. 【Y16Q1\_8】覚せい剤・コカイン・ヘロイン

選択肢

1. 全く使わなかった
2. 最近1年間に1回以上使ったが、習慣的には使わなかった
3. 習慣的に使った（ときどき使っていた）
4. 習慣的に使った（ほとんど毎日使っていた）

(2） 上記(1)で2-4と回答した者に、「直近30日以内に使いましたか？」「はい」「いいえ」

1. 【Y16Q2\_1】アルコール（ビール・日本酒・焼酎・ワイン・ウイスキーなど）
2. 【Y16Q2\_2】睡眠薬・抗不安薬
3. 【Y16Q2\_3】モルヒネなどの麻薬（癌による疼痛に使用する場合などを除く）
4. 【Y16Q2\_4】ネオシーダー
5. 【Y16Q2\_5】シンナーやトルエンなど有機溶剤の吸引（仕事上の適切な使用については問わない）
6. 【Y16Q2\_6】危険ドラッグ（脱法ハーブ・マジックマッシュルームなど）
7. 【Y16Q2\_7】大麻（マリファナ）
8. 【Y16Q2\_8】覚せい剤・コカイン・ヘロイン

(3) あなたは、**最近1年間に、**下記のタバコを使いましたか？それぞれについてお答えください。

1. 【Y16Q3\_1】紙巻きタバコ
2. 【Y16Q3\_2】手巻きタバコ（キットなどを用いて、自分で巻いて紙巻きタバコを作るもの）
3. 【Y16Q3\_3】Ploom（プルーム）
4. 【Y16Q3\_4】iQOS（アイコス）
5. 【Y16Q3\_5】電子タバコ（ニコチンを含んでいるもの）
6. 【Y16Q3\_6】電子タバコ（ニコチンを含んでいないもの）
7. 【Y16Q3\_7】電子タバコ（ニコチンを含んでいるかどうか分からないもの）
8. 【Y16Q3\_8】葉巻
9. 【Y16Q3\_9】パイプ
10. 【Y16Q3\_10】煙管（キセル）
11. 【Y16Q3\_11】噛みタバコ
12. 【Y16Q3\_12】スヌース等の嗅ぎタバコ
13. 【Y16Q3\_13】水タバコ

選択肢

1. 全く使わなかった
2. 最近1年間に1回以上使ったが、習慣的には使わなかった
3. 習慣的に使った（ときどき使っていた）[[1](#_ENREF_1)]
4. 習慣的に使った（ほとんど毎日使っていた）[[1](#_ENREF_1)]

(4) 上記(3)で2-4と回答した者に、「直近30日以内に使いましたか？」「はい」「いいえ」

1. 【Y16Q4\_1】紙巻きタバコ
2. 【Y16Q4\_2】手巻きタバコ（キットなどを用いて、自分で巻いて紙巻きタバコを作るもの）
3. 【Y16Q4\_3】Ploom（プルーム）
4. 【Y16Q4\_4】iQOS（アイコス）
5. 【Y16Q4\_5】電子タバコ（ニコチンを含んでいるもの）
6. 【Y16Q4\_6】電子タバコ（ニコチンを含んでいないもの）
7. 【Y16Q4\_7】電子タバコ（ニコチンを含んでいるかどうか分からないもの）
8. 【Y16Q4\_8】葉巻
9. 【Y16Q4\_9】パイプ
10. 【Y16Q4\_10】煙管（キセル）
11. 【Y16Q4\_11】噛みタバコ
12. 【Y16Q4\_12】スヌース等の嗅ぎタバコ
13. 【Y16Q4\_13】水タバコ

(5) 上記(3)で「はい」の者に：直近30日のうち、何日、それぞれのタバコを使いましたか。[[2](#_ENREF_2)]　　　　日（0-30）

1. 【Y16Q5\_1】紙巻きタバコ
2. 【Y16Q5\_2】手巻きタバコ（キットなどを用いて、自分で巻いて紙巻きタバコを作るもの）
3. 【Y16Q5\_3】Ploom（プルーム）
4. 【Y16Q5\_4】iQOS（アイコス）
5. 【Y16Q5\_5】電子タバコ（ニコチンを含んでいるもの）
6. 【Y16Q5\_6】電子タバコ（ニコチンを含んでいないもの）
7. 【Y16Q5\_7】電子タバコ（ニコチンを含んでいるかどうか分からないもの）
8. 【Y16Q5\_8】葉巻
9. 【Y16Q5\_9】パイプ
10. 【Y16Q5\_10】煙管（キセル）
11. 【Y16Q5\_11】噛みタバコ
12. 【Y16Q5\_12】スヌース等の嗅ぎタバコ
13. 【Y16Q5\_13】水タバコ

(6) 上記(2)でいずれかの項目に選択肢3,4と回答した場合、１日におおよそ何本（何回）使っていますか（使っていましたか）。それぞれについてお答えください。[[1](#_ENREF_1)]

1. 【Y16Q6\_1】紙巻きタバコ
2. 【Y16Q6\_2】手巻きタバコ（キットなどを用いて、自分で巻いて紙巻きタバコを作るもの）
3. 【Y16Q6\_3】Ploom（プルーム）
4. 【Y16Q6\_4】iQOS（アイコス）
5. 【Y16Q6\_5】電子タバコ（ニコチンを含んでいるもの）
6. 【Y16Q6\_6】電子タバコ（ニコチンを含んでいないもの）
7. 【Y16Q6\_7】電子タバコ（ニコチンを含んでいるかどうか分からないもの）
8. 【Y16Q6\_8】葉巻
9. 【Y16Q6\_9】パイプ
10. 【Y16Q6\_10】煙管（キセル）
11. 【Y16Q6\_11】噛みタバコ
12. 【Y16Q6\_12】スヌース等の嗅ぎタバコ
13. 【Y16Q6\_13】水タバコ

★電子タバコを最近1年間に使用したことがある方にお伺いします。

ここでの電子タバコには、PloomおよびiQOSを含みます。

(7) あなたは、最近1年間に、電子タバコを使用していて、以下のことがありましたか？

1. 【Y16Q7\_1】電子タバコを使用して、気分が落ち着いた
2. 【Y16Q7\_2】電子タバコを使用して、ストレスが解消されたと感じた
3. 【Y16Q7\_3】電子タバコが、壊れている等の不良品もしくは欠陥商品だった
4. 【Y16Q7\_4】電子タバコを使用して、機械が爆発した
5. 【Y16Q7\_5】電子タバコを使用して、のどが痛くなった
6. 【Y16Q7\_6】電子タバコを使用して、目が痛くなった
7. 【Y16Q7\_7】電子タバコを使用して、気分が悪くなった
8. 【Y16Q7\_8】電子タバコを使用して、歯が折れた
9. 【Y16Q7\_9】電子タバコを使用して、口の中を切るなどのケガをした
10. 【Y16Q7\_10】電子タバコを使用して、上記4-9以外のけがや症状
11. 【Y16Q7\_11】電子タバコの本体を使って、大麻や危険ドラッグなど薬物のカートリッジを使用した　[[3](#_ENREF_3)]
12. 【Y16Q7\_12】電子タバコのリキッドがあなたや他の人の皮膚や粘膜に付着した
13. 【Y16Q7\_13】赤ちゃんや子どもが電子タバコのリキッドを飲んでしまった

選択肢

1. 全くなかった
2. 1回あった
3. 2回あった
4. 3回あった
5. 4回あった
6. 5回以上あった

(8) あなたが、最近1年間に、電子タバコを使用した理由としてあてはまりますか。それぞれについてお答えください。

1.　 【Y16Q8\_1】家族・親戚が使っている（いた）から

2.　 【Y16Q8\_2】友人・知人が使っている（いた）から

3.　 【Y16Q8\_3】電子タバコで仲間とコミュニケーションをとるため

4.　 【Y16Q8\_4】他のタバコよりも害が少ないと思ったから

5.　 【Y16Q8\_5】フルーツ味などのフレイバーに関心があったから

6.　 【Y16Q8\_6】電子タバコ（デザインや機能など）がよかったから

7.　 【Y16Q8\_7】禁煙するため

8.　 【Y16Q8\_8】タバコの煙で他人に迷惑をかけるのを避けるため

9.　 【Y16Q8\_9】他のタバコが吸えない場所で吸うため

10.　【Y16Q8\_10】喫煙本数を減らすため

選択肢

1. あてはまる

2. ややあてはまる

3. あまりあてはまらない

4. あてはまらない

★「紙巻き・手巻きタバコ」を最近1年間に使った者への質問

(9) あなたは、最近1年間に、以下の禁煙方法を実施したことがそれぞれ何回ありますか？[[1](#_ENREF_1), [4](#_ENREF_4)]

1. 【Y16Q9\_1】薬局・薬店で販売されているニコチンガムを使った
2. 【Y16Q9\_2】薬局・薬店で販売されているニコチンパッチを使った
3. 【Y16Q9\_3】電子タバコを使った
4. 【Y16Q9\_4】禁煙外来へ受診した（薬はなし）
5. 【Y16Q9\_5】禁煙外来で薬物療法（ニコチンを含まない薬；商品名チャンピックスなど）を受けた
6. 【Y16Q9\_6】禁煙外来で薬物療法（ニコチンを含む薬；ニコチンパッチ商品名ニコチネルなど）を受けた
7. 【Y16Q9\_7】上記は使用せず、自力で止めようとした（禁煙を勧める本の活用などを含む）

選択肢

1. 全くなかった
2. 1回あった
3. 2回あった
4. 3回あった
5. 4回あった
6. 5回以上あった

★「紙巻き・手巻きタバコ」を最近1年間に使った者への質問

(10) 現在、禁煙することにどれくらい関心がありますか。[[5](#_ENREF_5)]

【Y16Q10】

1. 現在すでに禁煙している
2. 関心がない
3. 関心があるが、今後６ヵ月以内に禁煙しようとは考えていない
4. 今後６ヵ月以内に禁煙しようと考えているが、この１ヵ月以内に禁煙する考えはない
5. この１ヵ月以内に禁煙しようと考えている

本調査票に関する参考文献

1. Brose LS, Hitchman SC, Brown J et al. Is the use of electronic cigarettes while smoking associated with smoking cessation attempts, cessation and reduced cigarette consumption? A survey with a 1-year follow-up. Addiction 2015; 110: 1160-1168.

2. Giovenco DP, Lewis MJ, Delnevo CD. Factors associated with e-cigarette use: a national population survey of current and former smokers. Am J Prev Med 2014; 47: 476-480.

3. WHO. Electronic nicotine delivery systems: Report by WHO. In Conference of the Parties to the WHO Framework Convention on Tobacco Control. Moscow, Russian Federation: 2014.

4. Pearson JL, Stanton CA, Cha S et al. E-Cigarettes and Smoking Cessation: Insights and Cautions From a Secondary Analysis of Data From a Study of Online Treatment-Seeking Smokers. Nicotine Tob Res 2015; 17: 1219-1227.

5. Biener L, Hargraves JL. A longitudinal study of electronic cigarette use among a population-based sample of adult smokers: association with smoking cessation and motivation to quit. Nicotine Tob Res 2015; 17: 127-133.