2015年1月

**電子タバコに関するインターネット調査－調査票原案**

本アンケートは主にタバコや電子タバコの使用状況や認識についてお聞きするもので、厚生労働省の研究の一環として実施するものです。皆様にご回答いただいたアンケート票は、全体としてデータの分析に使用し、報告書や学会の発表に使用するものです。一部でアルコールや危険ドラッグなどの薬物の使用状況についても聞いています。あなたが違法な行為（例えば、未成年の飲酒行為）について経験があると回答したとしても、それをもって違法だと指摘することが本調査の目的ではありません。調査の目的は、どのような状況で使用されているのか実態を明らかにすることです。調査で得られた情報は個人を特定できない形でしか発表されません。あなたの名前や職業などのプライバシーに関する情報が外部へ漏れることはありません。  
　なお、本調査は違法な行為について勧奨するものではないことを明記します。  
　アンケートに関する問い合わせは、下記までお願いいたします。

大阪府立成人病センターがん予防情報センター疫学予防課　インターネット調査担当

TEL 06-6972-7561　E-mail　tabuti-ta＠mc.pref.osaka.jp

Q0◆あなたの性別および年齢をお答えください。　　性別　＿　　　　　　　　年齢　　　　　歳

Q1◆あなたのお住まいの地域の郵便番号をご記入ください。

Q2◆ふだん一緒にお住まいで、かつ、生計を共にしている方（世帯員）は、あなたを含めて何人ですか。＊単身赴任等で長期不在であっても、3ヶ月に一度以上の割合で帰宅する場合は同居に含めます。　　　　　　人

Q3◆あなた以外の同居している人のなかに以下の項目に該当する者が何人いますか。

1. 0-2歳の者
2. 3-6歳の者
3. 7-12歳の者
4. 13-15歳の者
5. 16-19歳の者
6. 20-64歳の者
7. 65歳以上の者
8. 妊娠している女性
9. タバコを吸っている者
10. 持病がある者

選択肢

1. 0人
2. 1人
3. 2人
4. 3人
5. 4人
6. 5人以上

Q4★Q3で「10.持病がある者」に「いる」と回答した場合、その同居している人の持病にあてはまるものを全てお答えください。

1. 高血圧
2. 糖尿病
3. 喘息（ぜんそく）
4. アトピー性皮膚炎
5. 狭心症
6. 心筋梗塞
7. 脳卒中（脳梗塞もしくは脳出血）
8. COPD（慢性閉塞性肺疾患）
9. がん（肺、口腔咽頭、喉頭）
10. がん（食道、胃）
11. がん（肝臓、膵臓、腎臓、尿路、膀胱）
12. がん（その他）
13. うつ病
14. うつ病以外の精神疾患

選択肢

1. あてはまる
2. あてはまらない

Q5◆配偶者の有無についてお答えください。配偶者（夫または妻）は、いますか。配偶者には、事実上夫婦として生活しているが、婚姻届を提出していない場合も含みます。

1. 配偶者あり
2. 未婚
3. 死別
4. 離別（離婚）

Q6◆あなたが最後に卒業（中退）された、または在学中の学校についてお答えください。

1. 中学校
2. 私立高校
3. 国立・公立高校
4. 専門学校
5. 短大・高専
6. 私立大学
7. 国立大学
8. 公立大学（県立や市立など）
9. 大学院
10. その他（　　　　　　　　　　　　）

選択肢

1. 卒業
2. 中退
3. 在学中（休学等を含む）

Q7◆あなたの現在のお住まいについて、あてはまる番号を1つ選んでください。

1. 持ち家（一戸建て）
2. 持ち家（分譲マンション）
3. 賃貸住宅（民間のアパート・マンション）
4. 賃貸住宅（公団・公営のアパート・マンション）
5. 下宿・間借り
6. 社宅・寮・官舎・公舎
7. その他

Q8◆あなたの仕事（休業中の仕事も含む）の状況について当てはまる番号を1つ選んでください。2つ以上仕事をお持ちの方は、主な仕事1つについてお答えください。また、学生で仕事をお持ちの方は、どちらか長い時間を使っている方についてお答えください。

1. 会社などの役員（自営業は除く）
2. 自営業主
3. 自家営業の手伝い
4. 正社員など正規の職員（管理職）
5. 正社員など正規の職員（管理職以外）
6. 労働者派遣事業所の派遣社員
7. 契約社員・嘱託
8. アルバイト
9. パート
10. 自宅での賃仕事（内職）
11. 学生（浪人生を含む）
12. リタイア（定年後・早期退職後）
13. 専業主婦・主夫
14. 無職

★Q8で仕事ありの者（Q8が次のいずれかの者、Q8=1,2,3,4,5,6,7,8,9)に対して

Q9◆あなたの現在の主な仕事の産業についてお答えください。2つ以上仕事をお持ちの方は、主な仕事1つについてお答えください。

1. 公務員
2. 農業・林業・水産業・漁業
3. 鉱業
4. 建設業
5. 製造業
6. 電気・ガス・熱供給・水道業
7. 情報通信業
8. 運輸業
9. 卸売業
10. 小売業
11. 金融業
12. 保険業
13. 不動産業
14. 飲食店（アルコールの提供あり）
15. 飲食店（アルコールの提供なし）
16. 宿泊業
17. 医療
18. 福祉
19. 教育，学習支援業
20. その他のサービス業（他に分類されないもの）

Q10◆あなたの世帯の昨年の年収（税込み）はおおよそどのくらいですか。当てはまる番号を１つ選んでください。＊世帯年収とは、あなたの世帯全体で、平成26年の1年間に得た収入の合計金額です（働いて得た収入とその他の収入[親からの仕送り、家賃等の財産収入、子供手当てなど]を含む）。

1. 世帯の収入はない
2. 50万円未満
3. 50万円以上100万円未満
4. 100万円以上200万円未満
5. 200万円以上300万円未満
6. 300万円以上400万円未満
7. 400万円以上500万円未満
8. 500万円以上600万円未満
9. 600万円以上700万円未満
10. 700万円以上800万円未満
11. 800万円以上900万円未満
12. 900万円以上1,000万円未満
13. 1,000万円以上1,200万円未満
14. 1,200万円以上1,400万円未満
15. 1,400万円以上1,600万円未満
16. 1,600万円以上1,800万円未満
17. 1,800万円以上2,000万円未満
18. 2,000万円以上
19. 答えたくない
20. 分からない

Q11◆あなたの医療保険の加入状況について、保険証又は組合員証で確認して1つだけあてはまるものをお答えください。

1. 国民健康保険（市町村）
2. 国民健康保険（組合）
3. 被用者保険（全国健康保険協会）
4. 被用者保険（健康保険組合）
5. 被用者保険（共済組合）
6. 被用者保険（船員保険、その他）
7. 生活保護
8. 無保険（医療保険がない、医療保険が切れたまま）
9. その他

Q12◆あなたの現在の健康状態はいかがですか。あてはまるものを一つだけお答え下さい。

1. よい
2. まあよい
3. ふつう
4. あまりよくない
5. よくない

Q13◆あなたには現在、診断された、もしくは通院中の持病がありますか。

1. 高血圧
2. 糖尿病
3. 喘息（ぜんそく）
4. アトピー性皮膚炎
5. 狭心症
6. 心筋梗塞
7. 脳卒中（脳梗塞もしくは脳出血）
8. COPD（慢性閉塞性肺疾患）
9. がん（肺、口腔咽頭、喉頭）
10. がん（食道、胃）
11. がん（肝臓、膵臓、腎臓、尿路、膀胱）
12. がん（その他）
13. うつ病
14. うつ病以外の精神疾患

選択肢

1. これまで一度もない
2. 現在はないが、過去にはあった
3. 現在ある（通院中）
4. 現在ある（通院はしていない）

Q14◆あなたは電子タバコを知っていますか。

１．はい

２．いいえ

★電子タバコを知っている人への質問

Q15◆あなたは電子タバコをはじめにどうやって知りましたか。

1. 友人・知人から聞いて知った
2. 家族・親戚から聞いて知った
3. 小売店・コンビニエンスストア・専門店など店舗で知った
4. ドラッグストア・薬局・薬店で知った
5. インターネットで知った
6. テレビ・ラジオで知った
7. 本で知った
8. 雑誌で知った
9. タバコ教育で知った
10. その他（　 　　）

Q16◆あなたは電子タバコを今までに一度でも試したことがありますか。[[1](#_ENREF_1)]

1. ある
2. ない

Q17◆あなたは現在、タバコを使っていますか？以下のそれぞれについてお答えください。電子タバコにニコチンが含まれているかどうか分からない場合は3,4で「一度も使ったことがない」と回答してください。

1. 紙巻きタバコ
2. 手巻きタバコ（キットなどを用いて、自分で巻いて紙巻きタバコを作るもの）
3. 電子タバコ（ニコチンを含んでいるもの）
4. 電子タバコ（ニコチンを含んでいないもの）
5. 電子タバコ（ニコチンを含んでいるかどうか分からないもの）
6. Ploom（プルーム）
7. iQOS（アイコス）
8. 葉巻
9. パイプ
10. 煙管（キセル）
11. 噛みタバコ
12. スヌース等の嗅ぎタバコ
13. その他のタバコ

選択肢

1. これまで一度も使ったことがない
2. 1回以上使ってみたが、習慣的には使用しなかった
3. 以前は習慣的に使っていたが、今は止めている　⇒　Q17-1止めたのは何歳の頃ですか？[ ]　歳
4. 時々使う日がある
5. ほとんど毎日使っている

**※Q17において[項目番号=選択肢番号]の表記で、以下のように分類する。**

喫煙あり＝現在喫煙者＋過去喫煙者

[1=4or5] or [2=4or5]：現在喫煙者（電子タバコではなく）

{[1=3] and [2=1]} or {[1=3] and [2=2]} or {[1=3] and [2=3]} or {[1=1] and [2=3]} or {[1=2] and [2=3]}：過去喫煙者（電子タバコではなく）

[1=1] and [2=1]：タバコを吸ったことがない者（電子タバコではなく）

[1=1or2] and [2=1or2]：タバコを習慣的には吸ったことがない者＝非喫煙者（電子タバコではなく）

[3=3or4or5] or [4=3or4or5] or [5=3or4or5] or [6=3or4or5] or [7=3or4or5]：電子タバコの習慣的使用経験者

[3=2or3or4or5] or [4=2or3or4or5] or [5=2or3or4or5] or [6=2or3or4or5] or [7=2or3or4or5]：電子タバコを使用したことがある者＝電子タバコあり

{[3=3] and [4=1or2or3] and [5=1or2or3] and [6=1or2or3] and [7=1or2or3]} or {[4=3] and [3=1or2or3] and [5=1or2or3] and [6=1or2or3] and [7=1or2or3]} or {[5=3] and [3=1or2or3] and [4=1or2or3] and [6=1or2or3] and [7=1or2or3]} or {[6=3] and [3=1or2or3] and [4=1or2or3] and [5=1or2or3] and [7=1or2or3]} or {[7=3] and [3=1or2or3] and [4=1or2or3] and [5=1or2or3] and [6=1or2or3]}：電子タバコの過去使用者

[3=1or2] and [4=1or2] and [5=1or2] and [6=1or2] and [7=1or2]：電子タバコを習慣的に使ったことがない者

[3=1] and [4=1] and [5=1] and [6=1] and [7=1]：電子タバコを使ったことがない者＝非電子タバコ

黄色い網掛けはサンプリング等調査方法の説明に用いるカテゴリー分類

Q18★上記Q17でいずれかの項目に選択肢3,4,5と回答した場合、１日におおよそ何本（何回）使いますか。それぞれについてお答えください。

Q19◆また、あなたが上記のタバコをはじめに習慣的に使うようになった（使ってみた）のは、何歳の頃ですか。それぞれについてお答えください。

　[ ]　歳

Q20◆あなたはこれまで、アルコールや薬物を使用しましたか。それぞれについてお答えください。

1. アルコール（ビール・日本酒・焼酎・ワイン・ウイスキーなど）
2. 睡眠薬・抗不安薬
3. モルヒネなどの麻薬（がん性疼痛に使用する場合などを除く）
4. ネオシーダー
5. シンナーやトルエンなど有機溶剤の吸引（仕事上の適切な使用については問わない）
6. 危険ドラッグ（脱法ハーブ・マジックマッシュルームなど）
7. 大麻（マリファナ）
8. 覚せい剤・コカイン・ヘロイン

選択肢

1. これまで一度も使ったことがない
2. 1回以上使ってみたが、習慣的には使用しなかった
3. 以前は習慣的に使っていたが、今は止めている　⇒　Q20-1止めたのは何歳の頃ですか？[ ]　歳
4. 時々使う日がある
5. ほとんど毎日使っている

Q21◆また、あなたが上記のアルコールや薬物をはじめに習慣的に使うようになった（使ってみた）のは、何歳の頃ですか。それぞれについてお答えください。

　[ ]　歳

Q22★上記21でいずれかの項目に選択肢2-5と回答した者のうち、「電子タバコを使用したことがある者」に対して、

あなたが上記のアルコールや薬物をはじめに習慣的に使うようになった（使ってみた）のは、電子タバコをはじめて使用した時点よりも前ですか。それとも後ですか。それぞれについてお答えください。

選択肢

1. 電子タバコ使用よりも前
2. 電子タバコ使用よりも後

Q23◆あなたの意識についてお尋ねします。以下について、あなたの気持ちに一番近いものを選んで下さい。[[2](#_ENREF_2)]

1. 他に誰もタバコを吸っていない場所では、タバコを吸いづらい。【for現在喫煙者および過去喫煙者】　　　　　　他に誰もタバコを吸っていない場所では、タバコを吸いづらいはずだ。【for非喫煙者】(41)[[3](#_ENREF_3)]
2. タバコにはストレスを解消する作用がある。
3. タバコは喫煙者の頭の働きを高める。
4. タバコの一番の被害者は喫煙者本人である。
5. 一般に社会で売られているものは安全である。
6. 電子タバコには、吸った本人への害がほとんどない。
7. 電子タバコは他の人へ害を及ぼさない。

選択肢

1. そう思う
2. ややそう思う
3. あまりそう思わない
4. そう思わない
5. 電子タバコを知らない（6、7のみの追加の選択肢）

Q24◆あなたの職場（学生の場合は学校）の喫煙状況に最も近いのは、次のどれですか。

1. 屋内はすべて禁煙である
2. 屋内に喫煙室、喫煙コーナーがある
3. 屋内のどこででも喫煙できる
4. 該当しない（仕事をしていない等）
5. わからない

Q25◆あなたの自宅（屋内）における喫煙についてのルールに最も近いのは次のどれですか。

1. 自宅ではどこでも喫煙できる
2. 自宅内では喫煙できない
3. 喫煙できる場所とできない場所がある
4. 該当しない（施設に長期入所している等）
5. わからない

Q26◆あなたの自家用車における喫煙についてのルールに最も近いのは次のどれですか。

1. どの車でも喫煙できる
2. どの車でも決して喫煙できない
3. 一部の車または時々なら喫煙できる
4. 車は持っていない
5. わからない

★電子タバコを使ったことがない人への質問

Q27◆あなたはこれから将来、電子タバコを使ってみたいと思いますか。

選択肢

1. そう思う
2. そう思わない

Q28★Q27に1と回答した人への質問

なぜ、将来電子タバコを使ってみたいと思ったのですか。理由としてあてはまるか、それぞれについてお答えください。[[4](#_ENREF_4)]

1. 友人・知人が電子タバコを使っているから
2. 家族・親戚が電子タバコを使っているから
3. 電子タバコで仲間とコミュニケーションをとるため
4. 他のタバコの代わりとして使えるから
5. フルーツ味などのフレイバーに関心があるから[[3](#_ENREF_3)]
6. 電子タバコのデザインがいいから[[3](#_ENREF_3)]
7. 電子タバコの機能がいいから[[3](#_ENREF_3)]
8. 電子タバコの広告がいいから
9. 禁煙するため
10. 再びタバコを吸うことを防ぐため
11. ニコチン切れ時などの禁断症状を緩和するため
12. 他のタバコよりも害が少ないと思うから
13. 他のタバコよりも電子タバコの方が安いと思うから
14. タバコの煙で他人に迷惑をかけるのを避けるため
15. 他のタバコが吸えない場所で吸うため
16. 屋外へ喫煙に行くのを避けるため
17. 禁煙するための準備段階として、喫煙本数を減らすため
18. 禁煙するためではないが、喫煙本数を減らすため

選択肢

1. あてはまる
2. ややあてはまる
3. あまりあてはまらない
4. あてはまらない

Q29★Q27に2と回答した人への質問

なぜ、将来電子タバコを使ってみたいとは思わなかったのですか。理由としてあてはまるか、それぞれについてお答えください。

1. 電子タバコを友人・知人が使っていないから
2. 電子タバコを家族・親戚が使っていないから
3. 電子タバコには関心がない（必要性を感じない）から
4. 電子タバコには害があると思うから
5. 電子タバコは値段が高いから
6. 電子タバコはかっこわるいから
7. 電子タバコのせいで親など家族に心配をかけるのを避けるため
8. 電子タバコよりも他のタバコの方がいいから

選択肢

1. あてはまる
2. ややあてはまる
3. あまりあてはまらない
4. あてはまらない

★タバコを習慣的には吸ったことがない人への質問

Q30◆あなたはこれから将来、タバコ（電子タバコは含まないタバコ）を吸ってみたいと思いますか。

選択肢

1. そう思う
2. そう思わない

Q31★Q30に1と回答した人への質問

なぜ、将来タバコを吸ってみたいと思ったのですか。理由としてあてはまるか、それぞれについてお答えください。

1. 友人・知人がタバコを吸っているから
2. 家族・親戚がタバコを吸っているから
3. タバコで仲間とコミュニケーションをとるため
4. タバコの味に関心があるから[[3](#_ENREF_3)]
5. タバコのデザインがいいから[[3](#_ENREF_3)]
6. タバコの広告がいいから
7. タバコは害が少ないと思うから
8. タバコは安いと思うから

選択肢

1. あてはまる
2. ややあてはまる
3. あまりあてはまらない
4. あてはまらない

Q32★Q30に2と回答した人への質問

なぜ、将来タバコを吸ってみたいとは思わなかったのですか。理由としてあてはまるか、それぞれについてお答えください。

1. 友人・知人がタバコを吸っていないから
2. 家族・親戚がタバコを吸っていないから
3. タバコには関心がない（必要性を感じない）から
4. タバコには害があると思うから
5. タバコにお金がかかるから
6. タバコはかっこわるいから
7. タバコが自分には合わなかったから（気分が悪くなるなど）
8. タバコのせいで親など家族に心配をかけるのを避けるため
9. タバコよりも他のものの方がいいから

選択肢

1. あてはまる
2. ややあてはまる
3. あまりあてはまらない
4. あてはまらない

★電子タバコを使用したことがある者（習慣的にかどうかに関わらず）への質問。ただし、■は習慣的使用経験者に対しての質問（すなわち電子タバコを習慣的に使ったことがない者には質問しない）。下記、過去使用者に対しては括弧内の表現にする。

電子タバコを使用したことのある方にお聞きします。ここでの電子タバコには、PloomやiQOSも含みます。

Q33◆直近30日のうち、何日、電子タバコを使いましたか。[[1](#_ENREF_1)]　　　　日（0-30）

Q34◆あなたは電子タバコの1度の使用につき、おおよそ何回吸って吐いて、を繰り返します（ました）か？

　　　　　　　　　回

Q35◆ここからは、おおよそ15回ほど吸って吐いてを繰り返す10分程度のひとまとまりの行為を**1ターン**とみなします。あなたはこれまでに合計**何ターン**、電子タバコを使いましたか。[[1](#_ENREF_1)]　　　　ターン

※これまで全てのおおよその総数をお答えください。数え切れないほど多い場合には、**999**とお答えください。

Q36◆電子タバコを１日におおよそ**何ターン**使います（使っていました）か。　　　　ターン

　※おおよそ15回ほど吸って吐いてを繰り返す10分程度のひとまとまりの行為を**1ターン**とみなします。

Q37◆あなたはこれまでに電子タバコを最大何ターン連続して繰り返し使用したことがありますか.また、主に使用する場合はおおよそ何ターン使用しています（いました）か。

※おおよそ15回ほど吸って吐いてを繰り返す10分程度のひとまとまりの行為を**1ターン**とみなします。

1. 0.1～0.5ターン
2. 0.5～1ターン
3. 1～1.5ターン
4. 1.5～2ターン
5. 2～3ターン
6. 3～4ターン
7. 4～5ターン
8. 5～7ターン
9. 7～10ターン
10. 10ターン以上

Q38◆あなたはこれまでに何種類の電子タバコを使用したことがありますか。

　　　　　　　種類（本体）

　　　　　　　種類（リキッド）

Q39◆あなたはどうやって電子タバコを入手しましたか。[[1](#_ENREF_1)]　（いくつでも）

1. 小売店・コンビニエンスストア・スーパー・専門店など店舗
2. ドラッグストア・薬局・薬店
3. ネット通販
4. 友人・知人から
5. 家族・親戚から
6. その他（　　 　　）

Q40■◆あなたが現在、主に使用している（していた）電子タバコのブランド名を1つお答えください。リストに該当するものがない場合、大変御面倒をお掛け致しますが、その他の欄にブランド名を正確に御記入ください。

1. NJOY
2. Blu
3. VAPE X6
4. Ploom
5. iQOS
6. その他（　　　 　　　）

Q41■◆あなたが主に使用した電子タバコの噴霧器など電子機械部分と溶液（リキッド・フレーバー）の合計価格（初期費用）をお答えください。

合計価格[　　　]円

Q42■◆あなたが主に使用した電子タバコの溶液（リキッド・フレーバー）の用量および価格をお答えください。

　用量[　　　　]ml　価格[　　　]円

Q43■◆あなたが主に使用した電子タバコの電圧についてお答えください。

1. 電圧は1段階に固定されている。
2. 電圧は可変式である。

Q44◆あなたはこれまで電子タバコを以下の場所で使用したことがありますか。 [[1](#_ENREF_1)] また、主にどこで電子タバコを使用していますか。（一つを選択）

1. 自宅の屋内
2. 自宅の屋外（ベランダ・庭など）
3. 路上
4. 公園
5. 学校
6. レストラン
7. 喫茶店
8. 居酒屋・バー
9. 車の中
10. 電車の中
11. 駅のホーム
12. 職場（デスク・会議室・作業場など仕事をする場所）
13. 職場の屋内喫煙所（喫煙ルーム、喫煙コーナーなど）
14. 職場の屋外喫煙所

選択肢

1. ある
2. ない

Q45■◆喫煙が禁止された以下の場所で、電子タバコを使うことがありましたか。

1. 自宅の屋内
2. 自宅の屋外（ベランダ・庭など）
3. 路上
4. 公園
5. 学校
6. レストラン
7. 喫茶店
8. 居酒屋・バー
9. 車の中
10. 電車の中
11. 駅のホーム
12. 職場（デスク・会議室・作業場など仕事をする場所）

選択肢

1. この場所は喫煙が禁止されていなかった
2. 全くなかった
3. ほとんどなかった（1回~数回程度）
4. ときどきあった
5. よくあった

Q46◆あなたが電子タバコを使用している（した）理由としてあてはまりますか？それぞれについてお答えください。[[4](#_ENREF_4)]

1. 家族・親戚が使っている（いた）から
2. 友人・知人が使っている（いた）から
3. 電子タバコで仲間とコミュニケーションをとるため
4. 他のタバコよりも害が少ないと思ったから
5. 他のタバコの代わりとして使ったから
6. フルーツ味などのフレイバーに関心があったから[[3](#_ENREF_3)]
7. 電子タバコ（デザインや機能など）がよかったから[[3](#_ENREF_3)]
8. 禁煙するため
9. 再びタバコを吸うことを防ぐため
10. ニコチン切れ時などの禁断症状を緩和するため
11. 他のタバコよりも電子タバコの方が安いと思ったから
12. タバコの煙で他人に迷惑をかけるのを避けるため
13. 他のタバコが吸えない場所で吸うため
14. 屋外へ喫煙に行くのを避けるため
15. 禁煙するための準備段階として、喫煙本数を減らすため
16. 禁煙するためではないが、喫煙本数を減らすため
17. 電子タバコを止めることができなくなっているから

選択肢

1. あてはまる
2. ややあてはまる
3. あまりあてはまらない
4. あてはまらない

Q47◆あなたはこれまで電子タバコを使用していて、以下のことがありましたか？

1. 電子タバコを使用して、気分が落ち着いた
2. 電子タバコを使用して、ストレスが解消されたと感じた
3. 電子タバコが、壊れている等の不良品もしくは欠陥商品だった
4. 電子タバコを使用して、のどが痛くなった
5. 電子タバコを使用して、目が痛くなった
6. 電子タバコを使用して、気分が悪くなった
7. 電子タバコを使用して、機械が爆発する等の事故が起きた
8. 電子タバコを使用して、口の中を切る等けがをした
9. 電子タバコを使用して、歯が折れた
10. 電子タバコを使用して、上記4-9以外のけがや症状
11. 電子タバコの本体を使って、大麻や危険ドラッグ等のカートリッジを使用した　[[3](#_ENREF_3)]
12. 電子タバコのリキッドがあなたや他の人の皮膚や粘膜に付着した
13. 赤ちゃんや子どもが電子タバコのリキッドを飲んでしまった

選択肢

1. 全くなかった
2. 1回あった
3. 2回あった
4. 3回あった
5. 4回あった
6. 5回以上あった

Q48■◆あなたはこれまでに、近くに他の人がいる状況で、電子タバコを使用したことがありますか？

選択肢

1. 全くなかった
2. ほとんどなかった（1回~数回程度）
3. ときどきあった
4. よくあった

Q49■◆Q48に2-4と回答した者に対して⇒以下のことがありましたか？

1. 電子タバコを吸ったときに近くにいた他の人が、目が痛いなど症状を訴えたこと
2. 電子タバコを吸ったときに近くにいた他の人が、苦情を言ったこと
3. 電子タバコを吸ったときに近くにいた他の人が、電子タバコに興味を示してきたこと
4. 電子タバコを吸ったときに近くにいた他の人が、吸わせてと言ってきたこと
5. 電子タバコを吸ったときに近くにいた他の人**に**、電子タバコを勧めたこと
6. 電子タバコを吸ったときに近くにいた他の人**に**、電子タバコを吸わせてあげたこと

選択肢

1. 全くなかった
2. ほとんどなかった（1回~数回程度）
3. ときどきあった
4. よくあった

ここから電子タバコに関するModified scale for nicotine dependence or FTND[[5-7](#_ENREF_5)]

Q50■◆起床後何分で最初の電子タバコを使います（使っていました）か。

選択肢

1. 5分以内
2. 6-15分
3. 16-30分
4. 31-60分
5. 61-120分
6. 121分以後

Q51■◆電子タバコを使うために夜、目が覚めることが、時々あります（ありました）か。

1. はい
2. いいえ

Q52★Q51に１と答えた場合

　電子タバコを使うために夜、目が覚めることが、どれくらいあります（ありました）か。

選択肢

1. ほとんど毎日
2. 週に5回
3. 週に4回
4. 週に3回
5. 週に2回
6. 週に1回
7. 週に1回未満

Q53■◆これまでに電子タバコがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか。

1. はい
2. いいえ

★Q53に１と答えた場合

Q54◆最近1週間の間、電子タバコがほしくてほしくてたまらなくなることが、どれくらいありましたか？

選択肢

1. ほとんど毎日
2. 週に5回
3. 週に4回
4. 週に3回
5. 週に2回
6. 週に1回
7. 週に1回未満

Q55■◆電子タバコを禁じられている場所で電子タバコを止めることが難しい（難しかった）ですか。

1. はい
2. いいえ

Q56■◆１日の電子タバコの中でどれが一番やめにくい（やめにくかった）ですか。

1. 朝最初の1回
2. その他

Q57■◆他の時間帯より起床後の数時間に多く、電子タバコを使用します（していました）か。

1. はい
2. いいえ

Q58■◆ほとんど１日中、床に伏しているような病気の時でも電子タバコを使用します（していました）か。

1. はい
2. いいえ

Q59■◆（現在使用者に対して）現在、電子タバコを止めることにどれくらい関心がありますか。

1. 関心がない
2. 関心があるが、今後６ヵ月以内に電子タバコを止めようとは考えていない
3. 今後６ヵ月以内に電子タバコを止めようと考えているが、この１ヵ月以内に止める考えはない
4. この１ヵ月以内に電子タバコを止めようと考えている

（過去使用者に対して）止めてからの期間をお答えください。

1. 電子タバコを止めてから3ヵ月以内である
2. 電子タバコを止めてから3～6ヵ月である
3. 電子タバコを止めてから6～12ヵ月である
4. 電子タバコを止めてから12～24ヵ月である
5. 電子タバコを止めてから24ヵ月以上である

Q60■◆あなたはこれまでに電子タバコを止めようとしたことがありますか？

選択肢

1. 全くなかった
2. 1回あった
3. 2回あった
4. 3回あった
5. 4回あった
6. 5回以上あった

Q61■◆電子タバコを止めていたり使用する回数を減らしたときに、次のことがありましたか？

1. イライラする
2. 神経質になる
3. 落ち着かない
4. 集中しにくい
5. ゆううつになる

選択肢

1. はい
2. いいえ

★「紙巻き・手巻きタバコ」を習慣的に吸う（吸っていた）者＝[現在喫煙者（電子タバコではなく）＋過去喫煙者（電子タバコではなく）]への質問：FTND[[5](#_ENREF_5), [6](#_ENREF_6)] Penn State Cigarette Dependence Index[[7](#_ENREF_7)]

この質問以降のタバコとは、電子タバコではなく、紙巻きおよび手巻きタバコのことをさします。

Q62◆あなたがタバコを吸っている（いた）理由としてあてはまりますか。それぞれについてお答えください。

1. 友人・知人がタバコを吸っている（いた）から
2. 家族・親戚がタバコを吸っている（いた）から
3. タバコで仲間とコミュニケーションをとるため
4. タバコの味がいい（よかった）から
5. タバコのデザインがいい（よかった）から
6. タバコの広告がいい（よかった）から
7. タバコは害が少ないと思う（思っていた）から
8. タバコは安いと思う（思っていた）から
9. タバコを止めることができなくなっている（いた）から

選択肢

1. あてはまる
2. ややあてはまる
3. あまりあてはまらない
4. あてはまらない

Q63◆現在（過去、）主に吸っている（吸っていた）紙巻きタバコ（もしくは手巻きタバコ）の値段は、1箱いくらですか。1箱10本のタバコを購入されている場合は、20本換算に計算して紙巻きタバコの値段を記入してください。

　　１箱（20本）で[ ]　円

Q64◆あなたはこれまでに以下の禁煙方法を実施したことがそれぞれ何回ありますか？

1. 薬局・薬店で販売されているニコチンガムを使った
2. 薬局・薬店で販売されているニコチンパッチを使った
3. 電子タバコを使った
4. 禁煙外来へ受診した（薬はなし）
5. 禁煙外来で薬物療法（ニコチンを含まない薬；商品名チャンピックスなど）を受けた
6. 禁煙外来で薬物療法（ニコチンを含む薬；ニコチンパッチ商品名ニコチネルなど）を受けた
7. 上記は使用せず、自力で止めようとした（禁煙を勧める本の活用などを含む）

選択肢

1. 全くなかった
2. 1回あった
3. 2回あった
4. 3回あった
5. 4回あった
6. 5回以上あった

Q65◆禁煙したりタバコの本数を減らしたときに、次のことがありましたか？

1. イライラする
2. 神経質になる
3. 落ち着かない
4. 集中しにくい
5. ゆううつになる

選択肢

1. はい
2. いいえ

★過去喫煙者への質問

Q66◆あなたが禁煙できた方法を教えてください。

1. 薬局・薬店で販売されているニコチンガムを使った
2. 薬局・薬店で販売されているニコチンパッチを使った
3. 電子タバコを使った
4. 禁煙外来へ受診した（薬はなし）
5. 禁煙外来で薬物療法（ニコチンを含まない薬；商品名チャンピックスなど）を受けた
6. 禁煙外来で薬物療法（ニコチンを含む薬；ニコチンパッチ商品名ニコチネルなど）を受けた
7. 上記は使用せず、自力で止めた（禁煙を勧める本の活用などを含む）

Q67◆あなたは、これまでに次のことがありましたか。

1. あなたが、他の人が使用している電子タバコの蒸気を吸うこと
2. 他の人が使用している電子タバコの蒸気により、あなたののどが痛くなった
3. 他の人が使用している電子タバコの蒸気により、あなたの目が痛くなった
4. 他の人が使用している電子タバコの蒸気により、あなたの気分が悪くなった
5. 他の人が使用している電子タバコの蒸気により、あなたに上記2-4以外のけがや症状があった

選択肢

1. 全くなかった
2. 1回あった
3. 2回あった
4. 3回あった
5. 4回あった
6. 5回以上あった

Q68◆タバコを吸うために夜目が覚めることが、時々あります（ありました）か。

1. はい
2. いいえ

Q69★Q68に１と答えた場合

　タバコを吸うために夜目が覚めることが、どれくらいあります（ありました）か。

1. ほとんど毎日
2. 週に5回
3. 週に4回
4. 週に3回
5. 週に2回
6. 週に1回
7. 週に1回未満

Q70◆起床後何分で最初の喫煙をしますか（していましたか）。

1. 5分以内
2. 6-15分
3. 16-30分
4. 31-60分
5. 61-120分
6. 121分以後

Q71◆これまでにタバコがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか。

1. はい
2. いいえ

★Q71に１と答えた場合

Q72◆最近1週間の間、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることが、どれくらいありましたか。

1. ほとんど毎日
2. 週に5回
3. 週に4回
4. 週に3回
5. 週に2回
6. 週に1回
7. 週に1回未満

Q73◆喫煙を禁じられている場所で禁煙することが難しい（難しかった）ですか。

1. はい
2. いいえ

Q74◆１日の喫煙の中でどれが一番やめにくい（やめにくかった）ですか。

1. 朝最初の１本
2. その他

Q75◆紙巻きタバコもしくは手巻きタバコを１日に何本吸います（吸っていました）か。　　　　本

Q76◆他の時間帯より起床後の数時間に多く喫煙します（していました）か。

1. はい
2. いいえ

Q77◆ほとんど１日中、床に伏しているような病気の時でも喫煙します（していました）か。

1. はい
2. いいえ

Q78◆（現在喫煙者に対して）現在、禁煙することにどれくらい関心がありますか。

1. 関心がない
2. 関心があるが、今後６ヵ月以内に禁煙しようとは考えていない
3. 今後６ヵ月以内に禁煙しようと考えているが、この１ヵ月以内に禁煙する考えはない
4. この１ヵ月以内に禁煙しようと考えている

（過去喫煙者に対して）止めてからの期間をお答えください。

1. タバコを止めてから3ヵ月以内である
2. タバコを止めてから3～6ヵ月である
3. タバコを止めてから6～12ヵ月である
4. タバコを止めてから12～24ヵ月である
5. タバコを止めてから24ヵ月以上である

★ネットワークの測定 [[8](#_ENREF_8)]

Q79◆次の職業など項目にあてはまる友人、家族、親戚、知人はいますか。 ただし、友人、家族、親戚、知人とはお互いに名前と顔を知り合っていて、自己紹介なしで会話できる、最近2年以内に実際に会った人のことをいいます。

1. 【男性】消防士
2. 【女性】消防士
3. 【男性】警察官
4. 【女性】警察官
5. 【男性】自衛隊員
6. 【女性】自衛隊員
7. 【男性】タバコ店主・JT等タバコ会社の社員などタバコ産業に従事している人
8. 【女性】タバコ店主・JT等タバコ会社の社員などタバコ産業に従事している人
9. 【男性】医者
10. 【女性】医者
11. 【男性】覚せい剤や麻薬をやっている（いた）人
12. 【女性】覚せい剤や麻薬をやっている（いた）人
13. 【男性】危険ドラッグ（脱法ハーブ）をやっている（いた）人
14. 【女性】危険ドラッグ（脱法ハーブ）をやっている（いた）人
15. 【男性】タバコを吸っている人
16. 【女性】タバコを吸っている人
17. 【男性】電子タバコを使っている人
18. 【女性】電子タバコを使っている人
19. 一人もいない（排他）

本調査票に関する参考文献

1. Giovenco DP, Lewis MJ, Delnevo CD. Factors associated with e-cigarette use: a national population survey of current and former smokers. Am J Prev Med 2014; 47: 476-480.

2. Otani T, Yoshii C, Kano M et al. Validity and reliability of Kano Test for Social Nicotine Dependence. Ann Epidemiol 2009; 19: 815-822.

3. WHO. Electronic nicotine delivery systems: Report by WHO. In Conference of the Parties to the WHO Framework Convention on Tobacco Control. Moscow, Russian Federation: 2014.

4. Etter JF, Bullen C. Electronic cigarette: users profile, utilization, satisfaction and perceived efficacy. Addiction 2011; 106: 2017-2028.

5. Nakazawa A, Shigeta M, Ozasa K. Smoking cigarettes of low nicotine yield does not reduce nicotine intake as expected: a study of nicotine dependency in Japanese males. BMC Public Health 2004; 4: 28.

6. 後藤励, 西村周三, 依田高典. 禁煙意思に関するコンジョイント分析. 厚生の指標 2007; 54: 38-43.

7. Foulds J, Veldheer S, Yingst J et al. Development of a questionnaire to assess dependence on electronic cigarettes in a large sample of ex-smoking e-cig users. Nicotine Tob Res 2014.

8. Ezoe S, Morooka T, Noda T et al. Population size estimation of men who have sex with men through the network scale-up method in Japan. PLoS One 2012; 7: e31184.